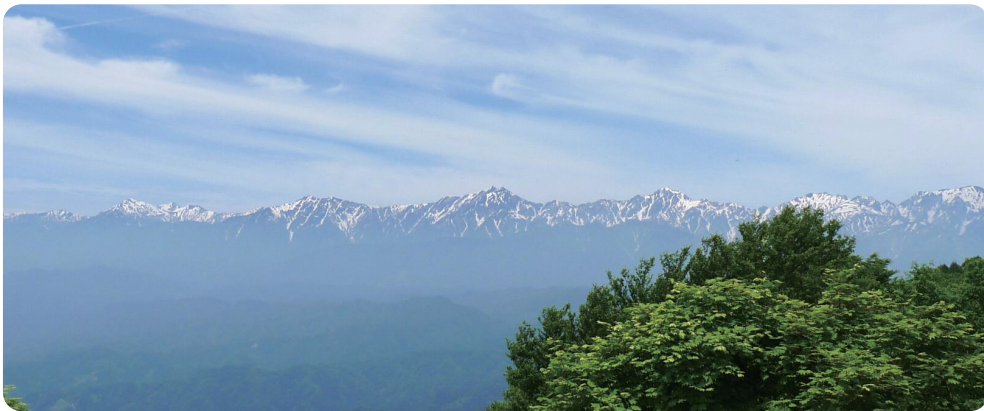


よ〜いと時間 | vol.06

「続・本当の手前味噌を作ろう!の旅」第二回バスツアー参加者募集!

長野駅から車で30分ほどのアルプスの映える風光明媚な山里中条。近年では人口が減少し荒廃農地が増加しています。そこで、自然と共に暮らす昔ながらの知恵や営みを地元の方々に教えていただきながら、一緒になって地域を盛り上げていただく「中条サポーター・よ〜いとプロジェクト」に参加していただける方を募集!一緒に学び楽しみながら里山の「よ〜いと時間」を過ごしてみませんか?詳しくは裏面へ。
 ※「よ〜いと」とは、「ゆっくり気長に」という中条地区でも使われる方言で、自然の営みや地球の時間に合わせた暮らし方のこと。



NAKAJO BUS TOUR REPORT

第一回「手前味噌の豆をまく」



先日、二年目となった「続・本当の手前味噌を作ろう!の旅」バスツアー第一回『手前味噌の豆をまく』が開催されました!お天気にめぐまれ、青空の中、味噌作りの講師・静子さんに今年も伝授いただきながら、豆をまきました。小さな豆を30cm間隔で植えていきます。その夜は、初めての民泊でした。机に並びきらないほどの豪華な山菜料理に感動し、初めて食べた山菜はどれも新鮮で、本当に美味しかったです!