

全 5 回 バ ス ツ ア ー 参 加 者 募 集 !

続・種 植 え か ら 味 噌 作 り ! 本 当 の 手 前 味 噌 を 作 ろ う ! の 旅

2017 年 度 の ツ ア ー 日 程

東 京 発 着 ・ 一 泊 二 日 食 事 つ き 大 人 15,000 円 (税 込)

- 第 1 回 ~~2017 年 5 月 27 日 (土) ~ 28 日 (日) 「手前味噌の豆をまく」 宿泊先：田舎民泊体験~~ (終了)
- ★ 第 2 回 2017 年 8 月 19 日 (土) ~ 20 日 (日) 「28 年度仕込味噌お披露目 & ジビエ BBQ」 宿泊先：臥雲院
- 第 3 回 2017 年 10 月 28 日 (土) ~ 29 日 (日) 「りんごや大豆の収穫・脱穀作業」
- 第 4 回 2018 年 2 月 10 日 (土) ~ 11 日 (日) 「手前味噌を仕込もう！」
- 特別開催！ 2017 年 9 月 23 日 (土) ~ 24 日 (日) 「古民家リフォーム見学」 ※ツアーは 1 回でも参加可能です。



日本人のソウルフードであるお味噌がどのように作られているのか、みなさんご存知ですか？長野県は全国でも味噌の生産量が全国 1 位を誇ります。昔は自宅で味噌や醤油を作っていました。中条の中でも数少なくなってきましたが、昨年に続き今年も講師を務めて下さる「滝沢静子」さん(80歳)は、毎年自分の畑から取れた豆を使って「味噌」作りをしています。今年のツアーは、昨年の内容からもバージョンアップし、年間 4 回を通して豆まきから収穫、味噌作りまでを体験し、自分だけの「手前味噌」を作る本格的なツアーです。

去年のバスツアー情報をブログにてお伝えしています。
「中条サポータープロジェクト・よ〜いと時間」を是非ご覧ください。

<http://yoito.mushikura.info>

第 2 回 | 28 年度仕込味噌お披露目 & ジビエ BBQ

講師
滝沢静子さん(80歳)



長野市・中条地区で里山の夏を満喫してください！第 2 回目のツアーでは、昨年度仕込んだ手前味噌を初お披露目します。また、前回のツアーで蒔いた「西山ブランド枝豆」を収穫して、夕食のジビエバーベキューでお肉をほおぼりつつ、中条で最高の夏休みを過ごしましょう。

開催日：2017 年 8 月 19 日(土) ~ 20 日(日)
参加費：おとな 15,000 円(税込) / こども 9,000 円(税込)

※長野市「中条支所」まで現地集合可能な方：おとな 10,000 円(税込) こども 6,000 円(税込)
[旅行代金に含まれるもの] バス代金、バス駐車料金等の交通費、民泊、食事、体験費等
[利用旅行バス会社] アリーナバスまたは長野県北信エリアバス会社
[キャンセル料] お客様の都合により旅行参加を取消される場合、出発日より起算して 21 日以前は無料です。20 日より 8 日前までの取消...20%、7 日より前々日までの取消...30%、前日の取消...40%、当日...50%、旅行開始後・無連絡...100%の取消料がかかります。

宿泊先：臥雲院(700年の歴史を持つ北信濃の名刹)
定員：20名(※1) 締め切り：8/10(木)
申込方法：①WEB(株式会社アリーナのホームページ <http://www.arenabus.jp> の問い合わせフォームに必要事項(住所・氏名・年齢・連絡先・靴のサイズ)を入力の上ご送信ください)
②お電話(026-299-6200) ③FAX(026-299-6201)



※ウェブ申込みの場合、申込み確認のメールをお送りいたします。各種メール着信拒否されている方は@arenabus.jp のドメイン指定受信をしてください。また、催行決定となりましたら最終のご案内をお送り致しますので必ずご確認ください。

支払方法：株式会社アリーナまでお振込ください。
八十二銀行篠ノ井支店 普通口座 777331
口座名義人 株式会社アリーナ(カ.アリーナ)
※必ずお申込者の名前にて期日までにお振込みください。

第 2 回 ツアー行程 (※2)

8/19(土)

7:00 東京駅集合 中条へ出発
12:00 長野市・中条着 村の駅「つくしの特製お弁当」で昼食
13:00 豆名人・地元農家の滝沢静子先生と一緒に畑作業
(枝豆収穫など。農具は用意してあります)
15:30 作業終了・田舎体験の宿・やきもち家へ(入浴)
17:00 夕食・ジビエバーベキューと、とりたて枝豆
19:00 中条の昔がたり(臥雲院にて宿泊)

※ジビエ=いのししや鹿等の野生鳥獣肉！

8/20(日)

7:00 座禅体験
8:00 田舎の朝食
9:00 手前味噌 初披露(味噌お土産付)
10:30 地元の郷土料理づくり体験
13:30 東京行バス出発
19:30 東京駅解散(予定)

※1 最小催行人数 2 名様・定員になり次第、受付を終了させていただきます。
※2 天候などにより、ツアーの内容が変更になる場合があります。